

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
F. Manfaat Penelitian	5
G. Keterbaruan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Klasifikasi Hipertensi	7
3. Patofisiologi Hipertensi	8
4. Gejala Klinis Hipertensi	9
5. Diagnosis Hipertensi	9

6. Pengukuran Tekanan Darah.....	10
7. Diet DASH Natrium	11
B. Lansia.....	11
1. Definisi Lansia.....	11
2. Masalah yang Dihadapi Usia Lanjut	12
3. Kebutuhan Gizi Lansia	14
4. Penilaian Asupan Makan pada Lansia.....	14
C. Karakteristik Hipertensi.....	15
1. Usia.....	15
2. Jenis Kelamin	16
3. Ras	16
4. Riwayat Hipertensi	16
5. Resistensi Insulin.....	17
D. Asupan Zat Gizi.....	17
1. Lemak	17
2. Natrium	18
3. Kalium	19
4. Magnesium.....	20
E. Gaya Hidup.....	20
1. Kebiasaan Merokok.....	20
2. Aktivitas Fisik.....	21
3. Stres	21
4. Minum Kopi	22
5. Alkohol	22
F. Indeks Massa Tubuh.....	23
G. Kerangka Berpikir	24
H. Kerangka Konsep	25
I. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
B. Jenis Penelitian	26

C. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
D. Teknik Pengambilan Data	27
1. Data Primer.....	27
2. Data Sekunder.....	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Definisi Konseptual	28
G. Definisi Operasional	29
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	30
1. Pengolahan Data	30
2. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Analisis Univariat.....	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Lansia	34
3. Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi pada Lansia.....	34
C. Analisis Bivariat.....	35
1. Hubungan Usia terhadap Hipertensi	35
2. Hubungan Jenis Kelamin terhadap Hipertensi	35
3. Hubungan asupan Lemak terhadap Hipertensi	36
4. Hubungan asupan Natrium terhadap Hipertensi	37
5. Hubungan asupan Kalium terhadap Hipertensi	37
BAB V PEMBAHASAN	38
A. Karakteristik Responden	38
B. Tekanan Darah	46
C. Asupan Zat Gizi	40
1. Asupan Lemak	40
2. Asupan Natrium	40

3. Asupan Kalium	41
D. Hubungan Usia terhadap kejadian Hipertensi.....	42
E. Hubungan Jenis Kelamin terhadap kejadian Hipertensi	42
F. Hubungan Asupan Lemak terhadap kejadian Hipertensi.....	43
G. Hubungan Asupan Natrium terhadap kejadian Hipertensi	44
H. Hubungan Asupan Kalium terhadap kejadian Hipertensi.....	45
I. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO – ISH.....	8
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Asupan Zat Gizi.....	35
Tabel 4.2 Hubungan Usia terhadap Hipertensi.....	35
Tabel 4.3 Hubungan Jenis Kelamin terhadap Hipertensi.....	36
Tabel 4.4 Hubungan Asupan Zat Gizi terhadap Hipertensi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 4.1 Distribusi Usia.....	33
Gambar 4.2 Distribusi Jenis Kelamin.....	33
Gambar 4.3 Distribusi Tekanan Darah.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 3 Surat Mengadakan Penelitian	
Lampiran 4 Output SPSS	
Lampiran 5 Dokumentasi	